

Semaine du 14 au 18 octobre 2019



Les Légumenbuls

Lundi

Radis beurre

Filet de poulet Tandoori

Riz

Petit suisse sucré

Orange

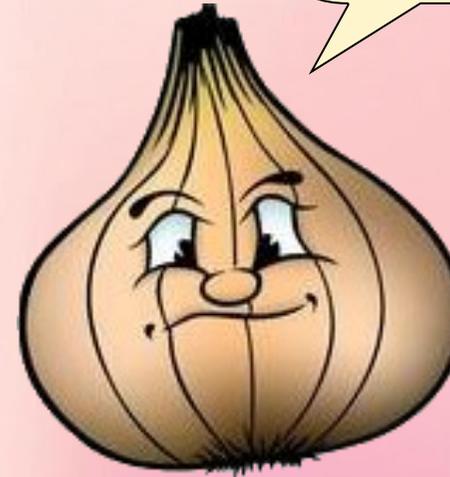
Mardi

Tomate

Cordon bleu
Gratin de chou-fleur

Edam

Gâteau Basque



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

Ecole Sacrés Coeurs

Vendredi

Concombre au yaourt

Beignets de poisson
Sauce Tartare
Fusilli

Samos

Compote

Jeudi

Velouté de poireaux
Pommes de terre

Daube de bœuf
Courgettes nature

Yaourt nature

Abricots au sirop

Le sucre :
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui réconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre une implication dans les maux actuels : l'obésité et les maladies cardio-vasculaires !!



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc