Semaine du 04 au 08 octobre 2021

Les Légumenbuls

Confor'Table

Lundi

Radis beurre

Moussaka
Salade verte

Petit suisse sucré

Pomme

Mardi

Œuf Mimosa

Cordon bleu
Haricots beurre

Fromage à la coupe

Maestro vanille

Ecole Sacrés Coeurs

Jeudi

Tomate vinaigrette

Daube de bœuf
Purée

Yaourt nature

Brownies

Vendredi

Concombre au yaourt

Beignets de poisson
Sauce Tartare
Fusilli

Fromage à la coupe

Raisin

Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «*le goût qui réconforte*». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre

Produit de l'Agriculture Biologique — Recette du Chef — Viande origine France — * à base de porc — S/P : sans porc