

Semaine du 15 au 19 octobre 2018

Les Légumenbuls



Ecole Sacrés Coeurs

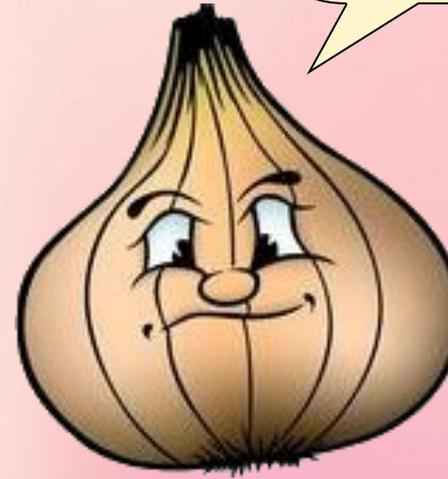
Lundi

Radis beurre
Filet de poulet Tandoori  
Riz
Chantailou
Fruit de saison

Mardi

Tomate 
Cordon bleu
Haricots beurre
Edam
Gâteau Basque

J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?



Vendredi

Concombre au yaourt 
Beignets de poisson
Sauce Tartare
Blé
Petit suisse aux fruits
Compote

Le sucre :
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui réconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre une implication dans les maux actuels : l'obésité et les maladies cardio-vasculaires !!

Jeudi

Velouté de poireaux
Pommes de terre
Daube de bœuf  
Purée
Fromage à la coupe 
Brownies 



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc