Confor'Table

# Ecole Sacrés Coeurs

## Semaine du 18 au 22 octobre 2021

Les Légumenbuls

### Lundi

Velouté d 'asperges
Rosette de Lyon*

Filet de colin
Sauce citron
Blé
aux petits légumes

St Paulin

Flan nappé

### Mardi

Potage de légumes

Poulet Basquaise
Riz

Yaourt nature

Eclair chocolat

### Jeudi

Concombre vinaigrette

Tartiflette*
Salade verte
Poisson pané et citron
Poêlée de légumes

Gruyère

Poire

### Vendredi

Betterave

Filet de cabillaud
au Basilic
Carottes

Fromage blanc

Banane

Produit de l'Agriculture Biologique — Recette du Chef — Viande origine France — * à base de porc S/P : sans porc

Végétarien