

Lundi

Velouté de Potiron

Tortellinis Epinards

Yaourt aux fruits

Pomme

Mardi

Tomate Mozzarella

Petit salé*

Haricots verts

Edam

Donuts au sucre



Ecole Sacrés Coeurs

C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples. Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

C'est l'atout tonus pour l'automne !

Jeudi

Carottes râpées

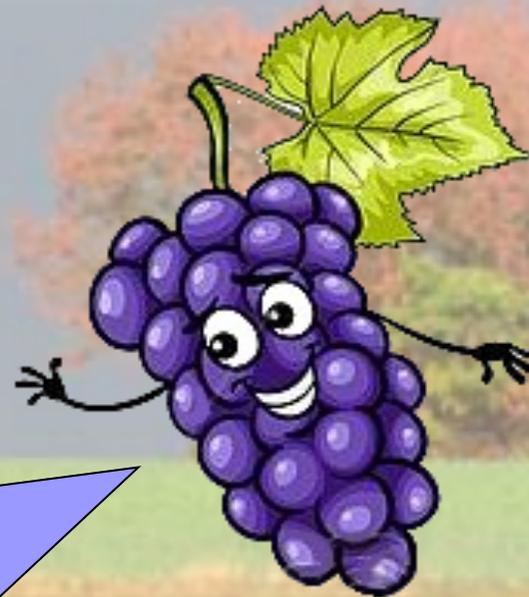
Couscous

Semoule légumes

Samos

Raisin

J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.
Les blancs : Chasselas , Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.
Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles. Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.
Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



Vendredi

Concombre ciboulette

Lasagnes saumon
Spaghetti

Fromage blanc

Crêpe au sucre

Semaine du 26 au 30 septembre 2022

Les légumenbuls

* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien