

*Lundi*

*Surimi mayonnaise  
Crêpe au jambon\**

*Rôti de lapin au jus  
Jeunes carottes*

*Yaourt aux fruits*

*Prunes*



*Mardi*

*Tomate Mozzarella*

*Escalope Milanaise  
Blé*

*Fromage à la coupe*

*Donuts au sucre*



*Ecole Sacrés Coeurs*

C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples. Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

C'est l'atout tonus pour l'automne !

*Jeudi*

*Carottes râpées*

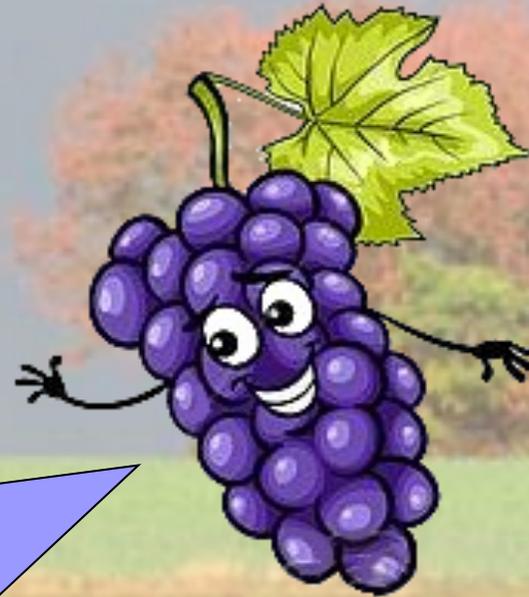
*Couscous  
Semoule légumes*

*Samos*

*Raisin*



J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.  
Les blancs : Chasselas , Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !  
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.  
Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles. Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.  
Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



*Vendredi*

*Concombre ciboulette*

*Filet de lieu aux crevettes  
Poêlée Méridionale*

*Chèvre*

*Crêpe au sucre*



*Semaine du 27 septembre au 1er octobre 2021*

*Les légumenbuls*

\* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc