

Les Légumenbut

Lundi

Faboulé

*Oufs sauce crème
Epinards à la crème*

Fromage à la coupe

Pomme

Mardi

Lentilles vinaigrette

*Escalope Normande
Haricots verts*

Chèvre

Moelleux chocolat



Ecole Sacrés Coeurs

Semaine du 29 Mars au 2 Avril 2021

Découverte en **Amérique du sud** au **XVI^e** siècle, je tiens mon nom d'un mot aztèque : « **Tomatl** ». Après avoir traversé l'Océan, j'arrive dans le sud de l'Europe. Les Italiens m'appellent alors « *pomme d'or* » et les Provençaux « *pomme d'amour* ». Considérée d'abord comme vénéneuse, mes plants sont cultivés pour leurs **qualités ornementales**. L'agronome Olivier de Serres me préconise pour la décoration de tonnelles. Mes propriétés en tant que légume fruit ne sont **découvertes qu'au milieu du XVIII^e siècle**. Je gagne alors toutes les tables de l'Europe Méridionale. En France, les Provençaux sont les 1^{er} à me consommer. Je suis préparée sous forme de sauces plus ou moins relevées.

Jeudi

Salami
Radis beurre*

*Couscous
Semoule
Légumes couscous*

Camembert

Mousse citron



Vendredi



*Bol de Riz
Sauce tomate
Pomme*



Connaissez-vous mon histoire ?