

Lundi

Salade de chèvre et croûtons

Sauté de volaille au Cuvry Semoule

Fromage à la coupe

Clémentines

Mardi

Carottes râpées

Cordon bleu Haricots beurre

Fromage blanc

Ile Flottante



Semaine du 3 au 7 décembre 2017

rendi

Potage de légumes verts

Egrène de bœuf à la tomate Riz

Mimolette

Compote pomme banane

Vendredi

Pizza s/p

Médaillon de colin au Basilic Julienne de légumes

Yaourt sucré

Brownies

Je préfère ma méthode à la sienne....

R





« Manger sur le pouce » est une façon de se nourrir, rapidement sans s'installer à table avec couteau et fourchette,!

Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



* à base de porc S/P : sans porc