

Les légumenbuls

# Ecole Sacrés Coeurs



Confor'Table

**Lundi**

Soupe de légumes

Œufs durs  
sauce Aurore

Riz

Epinards à la crème

Fromage à la coupe

Liégeois chocolat

**Mardi**

Allumettes au fromage

Normandin de veau  
Pommes noisettes

Camembert

Compote de pommes



On parle souvent  
d'un poisson  
cuisiné Meunière....

Mais savez vous d'où  
vient cette expression ?



L'appellation « meunière »  
fait référence au meunier  
(l'artisan fabriquant la farine  
de blé), car le poisson est  
enrobé de farine avant  
de passer à la cuisson.

**Jeudi**

Concombre à la crème

Petit Salé\*  
Merlu aux olives  
Lentilles

Yaourt nature

Galette des Rois

**Vendredi**

Crêpe au fromage

Hoki Meunière  
Coquillettes

Petit suisse  
aux fruits

Banane

Semaine du 7 au 11 janvier 2019

\* à base de porc